



## Een mindful kerst update

Het is al een tijd geleden dat ik een Mindful update heb gestuurd en ik dacht, zo aan het eind van het jaar, dit is een mooi moment om weer wat van mijzelf te laten horen. Het is ook een goede manier om jullie op de hoogte te stellen van mijn activiteiten rond een mindful leven.



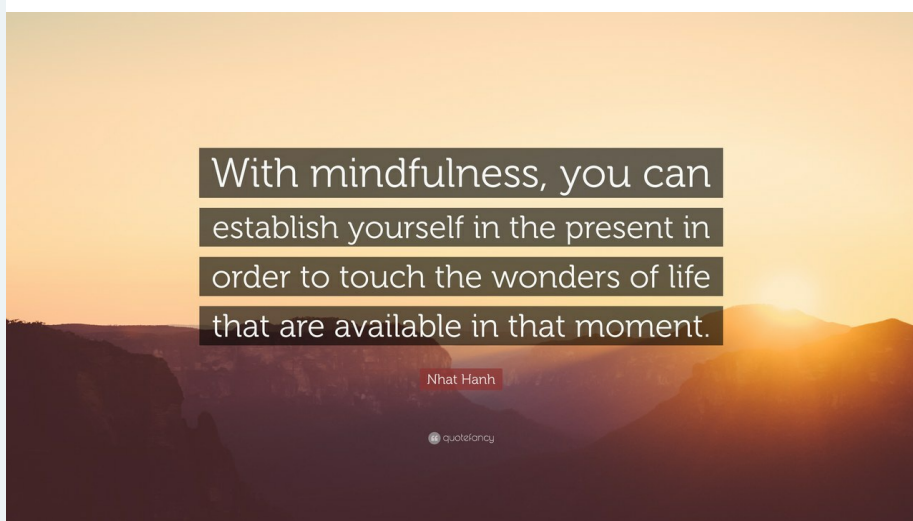
## Vision Board Workshop 29 dec

Op vrijdag 29 december nodig ik je uit om mee te doen met de jaarlijkse vision board workshop.

Wat wil jij manifesteren in 2024? Laat al je dromen en doelen uitkomen en ga lekker creatief aan de slag. Neem gezellig een vriend, vriendin, je moeder of zus mee. Tijdens de workshop kun je genieten van lekkere hapjes, koffie en thee (deze zijn inbegrepen).

Kosten voor deze leuke workshop: 15,00  
Locatie: Eigen Wij, Voorweg 112 te Zoetermeer.

[GEEF JE HIER OP →](#)

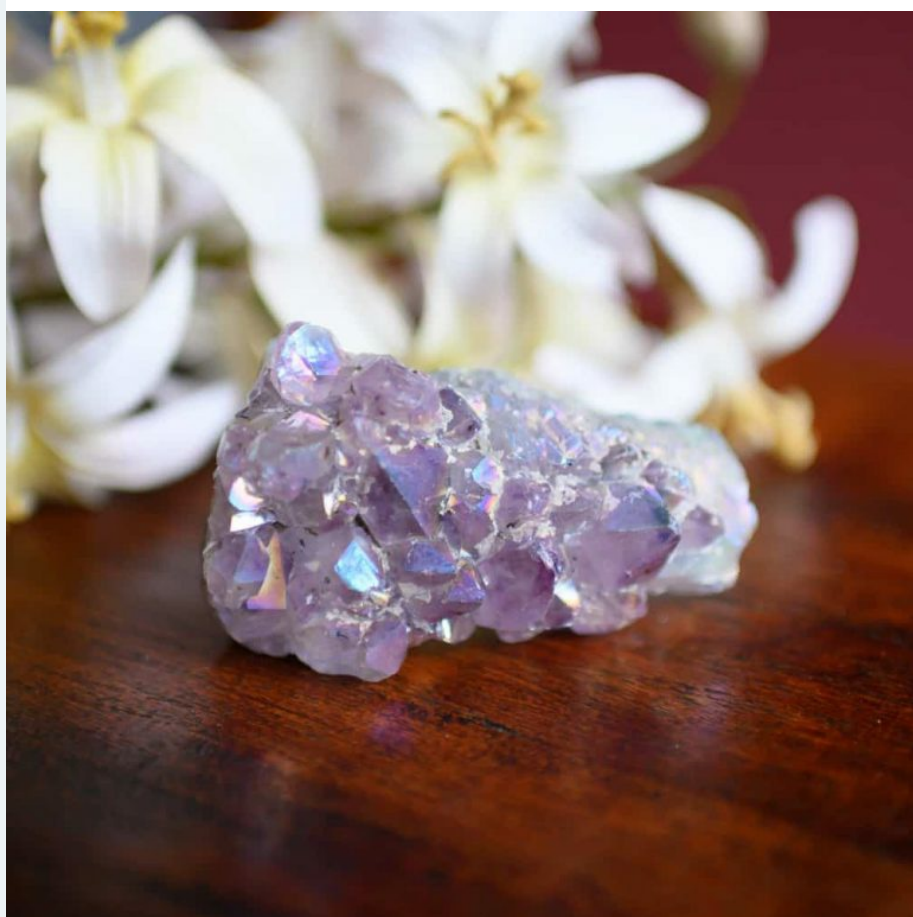


## Nieuw: Mindfulness workshop februari 2024

Op 5 februari start een 4 weken mindfulness workshop. Dit is een kennismaking met mindfulness van 4 maanden.

De lessen starten om 19:30 - 20:30.  
Kosten: 125,00  
Locatie: Eigen Wij, Voorweg 112 te Zoetermeer.

[GEEF JE HIER OP →](#)



## 10% korting mindful shopping

Nieuwe mindful leden ontvangen 10% korting bij de eerste bestelling in de mindful shop.

Neem alvast een kijkje, ik vul de shop geregeld aan met nieuwe artikelen. Binnenkort nieuwe meditatie kussens, klanschalen en prachtige sieraden en kristallen.

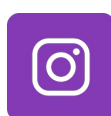
[NAAR DE MINDFUL SHOP →](#)

## OP DE HOOGTE BLIJVEN?

Wil je op de hoogte blijven van onze activiteiten schrijf je dan in voor de Mindful updates en geniet dan ook gelijk van de 10% korting in de mindful shop bij je eerste aankoop.

Ik wens je hele warme feestdagen toe en een heel gelukkig en mindful 2024!

VOLG ONS



Mindful Miracle Moments - [info@mindfulmiraclemoments.nl](mailto:info@mindfulmiraclemoments.nl) - T +316 21154006

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@mindfulmiraclemoments.nl](mailto:info@mindfulmiraclemoments.nl) toe aan uw adresboek.

